

Werkzaamheden: [Voorbereidende taken](#) ^[1] [Hogedruk reinigen](#) ^[2] [Vacuüm reinigen](#) ^[3] [Stralen](#) ^[4]

**Vorm van Fysieke
belasting:**

[Kracht zetten](#) ^[5] [Tillen en dragen](#) ^[6] [Trillingen](#) ^[7] [Duwen en trekken](#) ^[8] [Werkhoudingen](#) ^[9] [Repeterende handelingen](#) ^[10] [Energetische belasting](#) ^[11]

Type oplossing: Persoonsgebonden

Doel:

Verminderen van fysieke belasting door juist gebruik van de juiste hulpmiddelen

Oplossing:

Door gebruik te maken van hulpmiddelen kan de belasting van de medewerker verminderd worden. Het is dan wel van belang dat de medewerker de juiste hulpmiddelen voor zijn werkzaamheden gebruikt én dat hij ze op de juiste manier gebruikt.

Om dit te bewerkstelligen is het belangrijk dat medewerkers (werk)instructies krijgen over de beschikbare middelen, zodat zij weten waarvoor, wanneer en hoe zij deze kunnen inzetten. Alleen dan zal de lichamelijke belasting afnemen. Daarnaast zal het risico op blessures en ongevallen verminderen door juist gebruik.

- Geef altijd instructies, liefst fysiek én schriftelijk, aan medewerkers bij aanschaf van nieuwe hulpmiddelen zodat de medewerkers deze veilig en gezond gebruiken.
- Betrek medewerkers bij de aanschaf van hulpmiddelen zodat de voor hen juiste middelen aangeschaft worden. Tevens is de acceptatie groter wanneer medewerkers actief betrokken worden bij aanschaf. Dit zorgt er ook voor dat zij de middelen meer en beter gebruiken.
- Evalueer regelmatig het (juiste) gebruik van de hulpmiddelen. Herhaal de instructies bij onjuist gebruik.
- Controleer hulpmiddelen regelmatig op gebreken.

Gevolg:

Vermindering van lichamelijke klachten door een verlaagde fysieke belasting

Links

[\[1\] https://bdtest.dearbocatalogus.nl/werkzaamheden/voorbereidende-taken](https://bdtest.dearbocatalogus.nl/werkzaamheden/voorbereidende-taken) [\[2\] https://bdtest.dearbocatalogus.nl/werkzaamheden/hogedruk-reinigen](https://bdtest.dearbocatalogus.nl/werkzaamheden/hogedruk-reinigen) [\[3\] https://bdtest.dearbocatalogus.nl/werkzaamheden/vacu%C3%BCm-reinigen](https://bdtest.dearbocatalogus.nl/werkzaamheden/vacu%C3%BCm-reinigen) [\[4\] https://bdtest.dearbocatalogus.nl/werkzaamheden/stralen](https://bdtest.dearbocatalogus.nl/werkzaamheden/stralen) [\[5\] https://bdtest.dearbocatalogus.nl/vorm-van-fysieke-belasting/kracht-zetten](https://bdtest.dearbocatalogus.nl/vorm-van-fysieke-belasting/kracht-zetten) [\[6\] https://bdtest.dearbocatalogus.nl/vorm-van-fysieke-belasting/tillen-en-dragen](https://bdtest.dearbocatalogus.nl/vorm-van-fysieke-belasting/tillen-en-dragen) [\[7\] https://bdtest.dearbocatalogus.nl/vorm-van-fysieke-belasting/trillingen](https://bdtest.dearbocatalogus.nl/vorm-van-fysieke-belasting/trillingen) [\[8\] https://bdtest.dearbocatalogus.nl/vorm-van-fysieke-belasting/duwen-en-trekken](https://bdtest.dearbocatalogus.nl/vorm-van-fysieke-belasting/duwen-en-trekken) [\[9\] https://bdtest.dearbocatalogus.nl/vorm-van-fysieke-belasting/werkhoudingen](https://bdtest.dearbocatalogus.nl/vorm-van-fysieke-belasting/werkhoudingen) [\[10\] https://bdtest.dearbocatalogus.nl/vorm-van-fysieke-belasting/repeterende-handelingen](https://bdtest.dearbocatalogus.nl/vorm-van-fysieke-belasting/repeterende-handelingen) [\[11\] https://bdtest.dearbocatalogus.nl/vorm-van-fysieke-belasting/energetische-belasting](https://bdtest.dearbocatalogus.nl/vorm-van-fysieke-belasting/energetische-belasting)