
Werkzaamheden: [Vorbereidende taken](#) ^[1] [Hogedruk reinigen](#) ^[2] [Vacuüm reinigen](#) ^[3] [Stralen](#) ^[4]

Vorm van Fysieke belasting:

[Kracht zetten](#) ^[5] [Tillen en dragen](#) ^[6] [Trillingen](#) ^[7] [Duwen en trekken](#) ^[8] [Werkhoudingen](#) ^[9] [Repeterende handelingen](#) ^[10] [Energetische belasting](#) ^[11]

Type oplossing: Organisatorisch

Doel:

Stimuleren van gezond werkgedrag en ingrijpen bij ongezonde situaties

Oplossing:

Het is de taak van de werkgever om voldoende feitelijk en effectief toezicht te houden, zodat werknemers echt gestimuleerd worden om zich aan de regels te houden en gezond en veilig werkgedrag te vertonen. De werkgever draagt deze taak veelal over aan leidinggevenden. Zij moeten toezicht houden op de werknemers die zij aansturen. Dit kan direct op de werkvloer en indirect via bespreekbaar maken van gezond werkgedrag tijdens werkoverleg en functioneringsgesprekken. In de praktijk zal het niet mogelijk zijn om continue toezicht te houden, het is dan ook belangrijk dat de leidinggevenden inzetten op een gedragsverandering waarbij medewerkers intrinsiek gemotiveerd zijn om veilig en gezond te werken.

De leidinggevenden moeten voldoende kennis en ervaring hebben, zodat zij ongezond gedrag onmiddellijk herkennen.

Het volgen van een training Fysieke Belasting vormt een goede basis voor de leidinggevenden om op gebied van gezond werken toezicht te kunnen houden.

Gevolg:

- Goed toezicht verbetert het veiligheidsbesef van werknemers en bevordert het veiligheidsgedrag en de veiligheidscultuur.
- Vermindering van de fysieke belasting en van de kans op ongevallen en uitval door fysiek belastend werk

Links

[\[1\] https://bctest.dearbocatalogus.nl/werkzaamheden/voorbereidende-taken](https://bctest.dearbocatalogus.nl/werkzaamheden/voorbereidende-taken) [\[2\] https://bctest.dearbocatalogus.nl/werkzaamheden/hogedruk-reinigen](https://bctest.dearbocatalogus.nl/werkzaamheden/hogedruk-reinigen) [\[3\] https://bctest.dearbocatalogus.nl/werkzaamheden/vacu%C3%BCm-reinigen](https://bctest.dearbocatalogus.nl/werkzaamheden/vacu%C3%BCm-reinigen) [\[4\] https://bctest.dearbocatalogus.nl/werkzaamheden/stralen](https://bctest.dearbocatalogus.nl/werkzaamheden/stralen) [\[5\] https://bctest.dearbocatalogus.nl/vorm-van-fysieke-belasting/kracht-zetten](https://bctest.dearbocatalogus.nl/vorm-van-fysieke-belasting/kracht-zetten) [\[6\] https://bctest.dearbocatalogus.nl/vorm-van-fysieke-belasting/tillen-en-dragen](https://bctest.dearbocatalogus.nl/vorm-van-fysieke-belasting/tillen-en-dragen) [\[7\] https://bctest.dearbocatalogus.nl/vorm-van-fysieke-belasting/trillingen](https://bctest.dearbocatalogus.nl/vorm-van-fysieke-belasting/trillingen) [\[8\] https://bctest.dearbocatalogus.nl/vorm-van-fysieke-belasting/duwen-en-trekken](https://bctest.dearbocatalogus.nl/vorm-van-fysieke-belasting/duwen-en-trekken) [\[9\] https://bctest.dearbocatalogus.nl/vorm-van-fysieke-belasting/werkhoudingen](https://bctest.dearbocatalogus.nl/vorm-van-fysieke-belasting/werkhoudingen) [\[10\] https://bctest.dearbocatalogus.nl/vorm-van-fysieke-belasting/repeterende-handelingen](https://bctest.dearbocatalogus.nl/vorm-van-fysieke-belasting/repeterende-handelingen) [\[11\] https://bctest.dearbocatalogus.nl/vorm-van-fysieke-belasting/energetische-belasting](https://bctest.dearbocatalogus.nl/vorm-van-fysieke-belasting/energetische-belasting)