
Werkzaamheden:	Voorbereidende taken ^[1] Hogedruk reinigen ^[2] Vacuüm reinigen ^[3] Stralen ^[4]
Vorm van Fysieke belasting:	Tillen en dragen ^[5] Duwen en trekken ^[6] Werkhoudingen ^[7]
Type oplossing:	Organisatorisch

Een goede voorbereiding is het halve werk wordt wel eens gezegd. En dat klopt grotendeels. Wanneer de werkzaamheden goed voorbereid zijn kan efficiënter en relaxter worden gewerkt, worden minder onnodige handelingen verricht worden én worden minder fouten gemaakt.

De goede voorbereiding begint al bij de aanvraag. Maak een checklist met vragen over de werkzaamheden en de benodigde middelen zodat de medewerker de juiste hulpmiddelen bij zich heeft. Doe dit ook bij spoedaanvragen.

Een goede voorbereiding betreft:

- Plan de werkzaamheden en stem deze af met collega's.
- Bespreek hoe de materialen en middelen zo veilig, gezond en efficiënt mogelijk op de juiste plek komen.
- Zet de spullen klaar voor de volgende dag, zodat alle middelen én de juiste middelen die nodig zijn voor de werkzaamheden ook daadwerkelijk voorradig zijn.
- Check de materialen en gereedschappen die nodig zijn zodat zeker is dat ze goed functioneren.
- Houd rekening met reistijd.
- Ruim spullen op aan het eind van de werkdag zodat er overzicht is wat waar ligt.
- Ruim regelmatig de bus op en geef alles zoveel mogelijk een eigen plekje.

Links

^[1] <https://bctest.dearbocatalogus.nl/werkzaamheden/voorbereidende-taken> ^[2]

<https://bctest.dearbocatalogus.nl/werkzaamheden/hogedruk-reinigen> ^[3]

<https://bctest.dearbocatalogus.nl/werkzaamheden/vacu%C3%BCm-reinigen> ^[4]

<https://bctest.dearbocatalogus.nl/werkzaamheden/stralen> ^[5] <https://bctest.dearbocatalogus.nl/vorm-van-fysieke-belasting/tillen-en-dragen> ^[6] <https://bctest.dearbocatalogus.nl/vorm-van-fysieke-belasting/duwen-en-trekken> ^[7]

<https://bctest.dearbocatalogus.nl/vorm-van-fysieke-belasting/werkhoudingen>