

Werkzaamheden:	<u>Voorbereidende taken</u> ^[1]
Vorm van Fysieke belasting:	<u>Kracht zetten</u> ^[2] <u>Duwen en trekken</u> ^[3]
Type oplossing:	Technisch

Tijdens het op- en aflijnen van slangen is sprake van extra weerstand wanneer de slang over een railing of een rand getrokken wordt. De medewerker moet dan meer kracht zetten.

Doel:

Voorkomen van zwaar tillen en dragen en kracht zetten bij het op- en aflijnen van slangen en hanteren van koppelstukken

Oplossing:

Plaats bij regelmatig terugkerende werkzaamheden, waarbij sprake is van op- en aflijnen over een railing, een losse geleider die te bevestigen is aan de railing. Het oplijnen van slangen over de railing kan daardoor met minder inspanning worden uitgevoerd.

Werkwijze: de geleider wordt vast aan de railing bevestigd bijvoorbeeld met een slangklem. Aan de op te lijnen slang wordt een touw gekoppeld en vervolgens wordt de slang omhoog getrokken. Tijdens het omhoog trekken loopt de slang over de geleider.

Gevolg:

Een goed glijpunt bij het op- en aflijnen van slangen geeft minder weerstand en zorgt voor minder kracht zetten.

Links

[1] <https://bctest.dearbocatalogus.nl/werkzaamheden/voorbereidende-taken> [2] <https://bctest.dearbocatalogus.nl/vorm-van-fysieke-belasting/kracht-zetten> [3] <https://bctest.dearbocatalogus.nl/vorm-van-fysieke-belasting/duwen-en-trekken>