
Werkzaamheden: [Hogedruk reinigen](#) ^[1] [Vacuüm reinigen](#) ^[2] [Mechanisch reinigen](#) ^[3] [Stralen](#) ^[4]

Type oplossing: Persoonsgebonden

Gezien de hoge piek- en dagbelasting door geluid bij uiteenlopende vormen van industriële reiniging, zal naast bronaanpak, technische en organisatorische maatregelen vaak gehoorbescherming vereist zijn.

Bij blootstelling aan een dagdosis boven de 80 dB(A) of piekniveaus boven de 135dB(C) moet de werkgever gehoorbescherming beschikbaar stellen.

Bij een dagblootstelling aan een dosis boven de 85 dB(A) of piekniveaus hoger dan 137 dB(C) zijn werknemers verplicht om gehoorbescherming te dragen.

- Otoplastieken dempen tussen 15 en 25 dB(A); dit ligt mede aan het soort filter. Er zijn er filters op de markt die tot 30 dB(A) filteren. Het voordeel van otoplastieken is dat men nog kan communiceren omdat demping plaatsvindt in het frequentiegebied waarin het lawaai zich bevindt. Dit is meestal een ander gebied dan de menselijke spraak.
- Demping door kappen is tussen 15 en 30 dB(A). Het voordeel van kappen is dat deze dicht op het hoofd zitten, niet gemakkelijk verschuiven en dempen over het gehele geluidsfrequentiegebied.
- Goed ingebrachte oorpluggen/oordoppen kunnen een demping geven van 10 - 15 dB(A). Ze zijn de meest gangbare oplossing voor incidenteel gebruik.
- Als schuimrollen goed zijn ingebracht kan dit een geluidsreductie op het oor teweegbrengen tussen 10 en 25 dB(A). In de praktijk is dit vaak tussen 5 en 10 dB(A), omdat mensen ze niet goed dragen. Deze minder comfortabele middelen zijn met name bedoeld voor incidenteel gebruik

De geluidsdemping per frequentieband (toonhoogte) verschilt per middel. Het is daarom raadzaam om het frequentiespectrum van het geluid op de werkplek te meten om zo het meest optimale middel te kunnen vaststellen

Maximale mogelijke demping van gehoorbescherming is 30 - 35 dB(A) omdat er ook geluid via het lichaam en de schedel binnenkomt. Daarom levert een combinatie van otoplastieken/pluggen met een kap wel enige extra demping op, met name bij lage tonen, maar de totale demping van zo'n combinatie kan niet boven de 30 - 35 dB(A) uitkomen.

Zie [hier](#) ^[5] voor meer informatie.

Links

[\[1\] https://bctest.dearbocatalogus.nl/werkzaamheden/hogedruk-reinigen](https://bctest.dearbocatalogus.nl/werkzaamheden/hogedruk-reinigen) ^[2]
<https://bctest.dearbocatalogus.nl/werkzaamheden/vacu%C3%BCm-reinigen> ^[3]
<https://bctest.dearbocatalogus.nl/werkzaamheden/mechanisch-reinigen> ^[4]
<https://bctest.dearbocatalogus.nl/werkzaamheden/stralen> ^[5]
<https://bctest.dearbocatalogus.nl/sites/default/files/orsima/oplossing/bijlageb.pdf>